

POZO Y LINTERNA



MARÍA LUZ GABALDON FRANCISCO

SINOPSIS

Si buscas cómo curarte de la fibromialgia éste no es el libro. Si quieres comprender el cambio que ella va a significar en tu vida, entonces sí, éste es tu libro.

Quiero mostrarte el camino que yo he recorrido hasta llegar a entender qué es la fibromialgia. Vosotros, yo y nuestros familiares tenemos un nexo en común, el cambio de nuestras vidas.

La enfermedad nos convierte en seres vulnerables viviendo en la oscuridad. La aceptación por asumir que nunca más seremos como antes, es nuestra poderosa luz.

Aceptarte es el fin del poder de la fibromialgia....

AUTOR/ES

Nació en Valencia, 1971

Cursó los estudios de administrativo y recepcionista. Ha publicado los siguientes libros: Sobreviví a los 50 (2008), Un sueño hecho realidad (2015), Compañera Cándida (2017), Ausencia (2018), El escritor del semisótano (2019).

Con su cuento solidario Un sueño hecho realidad participó en el programa de radio Mis queridos animales promocionando el cuento para con su venta ayudar a diferentes protectoras y asociaciones de animales.

Ganadora del segundo premio de relato breve de fibromialgia en la Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia, AVAFI.

En continuo aprendizaje ha estudiado en los talleres impartidos por Bibliocafé:

Taller de escritura Los Géneros Del Yo, Taller Escritura Terapéutica Transmitir Y Gestionar Emociones, Taller Guion cortometraje, Taller intensivo de Escritura Creativa.

Es una apasionada de la lectura. Últimamente ha centrado sus estudios a diferentes técnicas de Meditación y de la Auto-indagación de la mente. Aficionada al deporte, la fotografía y la natural...



Editorial	NPQ Editores
Materia	SALUD
EAN	9788419924469
Estado	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	118
Tamaño	210x150x6 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	13,90€
Fecha de lanzamiento	11/05/2024